

鳥取県

学校給食会だより



10月号(No.180)

(公財)鳥取県学校給食会
鳥取市安長字前内387-1
(TEL)0857-23-7084
(FAX)0857-27-8040
E-mail:kenkyu@togk.or.jp

平成28年10月24日 文責:山本真穂
HPアドレス: <http://www.togk.or.jp>

食と健康の伝言板 NO.76

平成28年度 新任の学校栄養職員の先生に
「学校給食への思い」についてご執筆いただきました。

鳥取市立第二学校給食センター 学校栄養職員 市村理絵 氏

私が小学生の頃、毎日の給食を楽しみに学校に行っていたこともあり、今こうして給食に関わる仕事ができていることをうれしく思っています。子どもたちが毎日健康に過ごせるよう、安全・安心な給食の提供や食の指導に努めています。第二学校給食センターでは17の小中学校に給食を提供しており、それぞれの学校を訪問して食の指導をします。人前で話すことは苦手ですが、子どもたちが給食を食べながら一生懸命話を聞いている姿を見ると、頑張ろうという気持ちになります。また、元気いっぱい子どもたちからパワーをもらっています。

鳥取にはおいしい食材がたくさんあり、学校給食では鳥取の食材を多く使っていることに気づきます。地元食材を生かした献立作成、「とっとりふるさと探検」の取り組みを通して、子どもたちに地元食材のおいしさ、また生産者の方の思いを子どもたちに伝えたいと思っています。そして感謝の気持ち、ふるさとを愛する心を育てていけたら良いと思います。

学校栄養職員として給食センターで働き始めて、あっという間に約半年が経ちました。まだまだ分からないことが多くありますが、周りの方への感謝の気持ちを忘れず、諸先輩方からしっかり学んでいきたいと思っています。これからも学校給食を通じて、家庭及び地域との連携を推進するため頑張りたいと思います。

9月に登場した千両なすの「大黒なす美」は、JAいなば管内で学校給食用に計画栽培されています。



鳥取市では、毎月19日を「とっとりふるさと探検日」として、鳥取市でとれた食材を給食の献立に取り入れ、紹介しています。



とっとりふるさと探検献立

旬の食材 かぼちゃ



かぼちゃの旬は7~12月。収穫のピークは夏ですが、採れたてのものはあまり甘みがなく、貯蔵により甘みが増します。そのため、食べごろは秋から冬にかけて。保存がきくので、ニュージーランドやメキシコなどからの輸入も多いようです。切ったものを保存する場合は、傷みやすいワタと種を綺麗に取り除いてから保存すること。「冬至に食べると病気知らず」と言われるほど、栄養価が高い食材です。

平成28年度第1回物資委員会



9月29日(木)に、平成28年度第1回物資委員会を開催いたしました。この物資委員会は、鳥取県学校給食会の物資の供給・情報提供・衛生管理・普及充実・食育支援等、業務の適正化を図ることを目的としており、現在、関係行政機関をはじめ、センター・共同調理場所長、学校栄養士協議会、県PTA協議会等の18名の委員で構成されています。この度の委員会では、報告事項として、常温・冷凍物資の休売及び終売、基本物資の動向、地場産物の取り扱い状況、また、委託加工工場巡回指導結果についてご説明いたしました。その中で、『大山こむぎプロジェクト』事務局の笠谷事務局長にお越しいただき、今期の収穫状況やイベント等の取り組みについてお話しいただきました。

協議事項では、本年7月末に開催いたしました『学校給食用物資展示会』において出展した物資の中から、新規見積記載物資の選定を行いました。選定候補品について書類審査及び試食を行い、協議していただいた結果、常温物資3品、冷凍物資6品を平成29年度学校給食用物資見積書に記載することが承認されました。以下の通りご紹介いたします。(尚、各給食現場へは別途通知済です。)



平成29年度選定物資 (常温物資3品・冷凍物資6品)

【常温物資】



品名: サラダ用こんにゃく
メーカー: SN食品研究所
規格: 500g 単位: 袋



品名: 煎り黒大豆
メーカー: サッポロ巻本舗
規格: 500g 単位: 袋



品名: 鳥取県産水煮メンマ
メーカー: サンパック
規格: 1kg 単位: kg

【冷凍物資】



品名: 鳥取県産はまちミンチ
メーカー: 大幸
規格: 1kg 単位: kg



品名: キャベツ入平つくね(バラ凍)
メーカー: 印南養鶏農業協同組合
規格: 40g 単位: 個



品名: 秋夏冬だんご(あきないだんご)
メーカー: ピアット
規格: 1kg 単位: kg



品名: 鳥取県産さばミンチ
メーカー: 大幸
規格: 1kg 単位: kg



品名: 秋鮭角切
メーカー: ダイマツ
規格: 1kg 単位: kg



品名: カレーポテトコロッケ Fe
メーカー: エム・シー・シー食品
規格: 55g 単位: 個