

令和4年

開催

11/26 (土)



朝ごはんは一日の元気の素  
バランスのとれたおいしい朝ごはんをつくらう!

ちょうしょく  
**朝食**

こんだて  
**献立コンクール**

**参加申込み**

令和4年8月31日(水)必着

## 内容

### 調理について

- ・調理時間 70分以内
- ・4人分を作ります
- ・精白米は給食会で用意し、まとめて炊飯します  
但し、炊き込みご飯等の場合は各チームで炊飯してください
- ・材料は各自で持参してください  
但し、調味料(砂糖・塩・こしょう・酢・濃口醤油・薄口醤油・みりん・味噌・ソース・ケチャップ・マヨネーズ・料理酒・サラダ油・ゴマ油・コンソメ)は給食会が準備します
- ・仕込みが必要な場合は、事前に準備して持ち込んでください

### 献立について

- ・栄養バランスを考えた朝食にふさわしい献立にしてください
- ・主食は『ごはん』です  
(各自の自由な発想で使用)

**【注意事項】** 地場産物を“3食材以上”必ずいれてください

地場産物が入っていない場合は審査対象となりません

※地場産物は鳥取県内、市町村内、家庭内で生産及び加工された食材とします

### その他

- ・食器は会場備え付けのものを使用することができます。ただし、食器に希望がある場合は各自で持参してください
- ・材料代は各組3,000円まで給食会が負担します

### 審査結果

- ・第1次審査(書類審査)の結果は10月中旬頃発表予定
- ・第2次審査の結果は当日発表

**地場産物を上手に使おう!**

- 対象者 鳥取県内に住む小・中学生を含む2人で1組とします  
(家族、友達同士など)
- 募集人数 一次審査(書類審査)を通過した6組12名が本選に出場できます
- 応募方法 応募用紙に記入して鳥取県学校給食会へ送付してください  
応募用紙はホームページからダウンロードできます
- 日時 令和4年11月26日(土) 午前10:30 ~ 午後2:30
- 会場 鳥取短期大学  
住所: 倉吉市福庭854 TEL:0858-26-1811
- お問い合わせ (公財)鳥取県学校給食会  
〒680-0913 鳥取市安長字前内387-1  
TEL 0857(23)7084 FAX 0857(27)8040  
URL <http://www.togk.or.jp>

※ 各賞をご用意致しています  
最優秀賞 (1組)  
優秀賞 (2組)  
優良賞 (若干)



主催: (公財)鳥取県学校給食会 後援: 鳥取県教育委員会 鳥取県学校栄養士協議会  
鳥取県PTA協議会 J Aグループ鳥取