



令和7年6月12日

HPアドレス: <https://www.togk.or.jp>

(公財)鳥取県学校給食会  
鳥取市安長字前内387-1  
(TEL) 0857-23-7084  
(FAX) 0857-27-8040

E-mail: [kenkyu@togk.or.jp](mailto:kenkyu@togk.or.jp)

### 令和7年度第1回理事会開催

6月9日(月)、令和7年度第1回理事会を開催しました。この度は、8名の理事及び監事の皆様にご出席いただき令和6年度の事業報告及び決算報告を行い全議案について慎重審議いただきました。令和6年度は、学校給食用物資展示会を盛大に開催することができ大変嬉しく思います。令和7年度は、7月29日(火)とりぎん文化会館にて開催することが決定しておりますので、たくさんの方にご参加いただきたいと思います。

今後も、鳥取県内の食育の充実と児童生徒の健全な育成の発展のため、安全安心な学校給食用食材を供給し、併せて学校給食の充実に資するために事業を展開していきたいと思っております。

### 6月は「食育月間」です

みなさんは、自分自身の「食」について考えたことがありますか? 充実した学校生活を送るためには、元気な体や心が欠かせません。それらをつくるのに大切なのが「健全な食生活」です。

6月は「食育月間」ですので、この機会に普段の食生活を見直してみましょう。



子どもと買い物に行き食の知識を伝える



親子で料理をする



家族で食卓を囲む

こんなことも「食育」です

### 【貸出し教材のご紹介】

本会は、食育支援事業の一環として衛生管理機器や食育教材の無償貸出しを行っています。手洗いチェッカーは、ボックス型3台・スタンド型9台所有しています。ルミテスターsmartは、専用の試薬を用いて、数秒で清浄度を数値化して確認することができます。\*試薬(1袋20本)は購入していただくことになります。

この他にも、紙芝居や食育エプロンなどの食育教材の貸出しも行っておりますので、詳しくは本会ホームページをご覧ください。



手洗いチェッカー ボックス型



・ スタンド型



ルミテスターsmart

## 食中毒が起こりやすい季節です!

気温が高くなり、食中毒が起こりやすい時期になりました。食中毒を予防するために気を付けるべき「3つの原則」にそって対策をご紹介します。

### 1. 菌をつけない

○清潔な調理器具を使う

よく洗浄し、熱湯や漂白剤で消毒し、十分に乾燥させて保管しましょう。特にまな板は細菌が付着しやすいので注意が必要です。

○手洗いをしっかり行う

調理前、食事前、生肉や生魚を取り扱う前後、トイレの後などは、必ず手を洗きましょう。



### 2. 菌をふやさない

○食材は放置せず冷蔵庫で保管する

買ったものはすぐに冷蔵庫で保管しましょう。しかし、冷蔵庫内でも菌は増殖するので早めに食べることも大切です。また、冷蔵庫の詰め込みすぎに注意しましょう。

○余った食品は適切に保管する

早く冷えるように小分けをして保管しましょう。時間が経ち、臭いや傷みが気になる食品は口にしないことも重要ポイントです。

### 3. 菌をやっつける

○中心部までしっかり加熱する

ほとんどの細菌やウイルスは、しっかり加熱することで死滅します。中心温度75度以上1分以上の加熱を心がけましょう。

○温め直しをする場合は十分な加熱をする

みそ汁やスープなどは沸騰させましょう。電子レンジでの加熱は、ムラのないように時々かきまぜましょう。



### おしらせ

今年度も「お米を使った朝食献立コンクール」を倉吉市の伯耆しあわせの郷にて開催いたします。応募申込み締め切りは**9月10日(水)**です。たくさんのご応募お待ちしております。

### お米を使った朝食献立コンクール

(2人1組)

応募申込期日 **令和7年9月10日(水) 必着**

書類審査を通過した6組が本選に出場できます

本選開催日 **令和7年11月29日 10:30~**

会場 伯耆しあわせの郷(倉吉市)



詳しくはHPをご覧ください。  
<https://www.togk.or.jp/>

お問い合わせ先 (公財)鳥取県学校給食会 TEL 0857-23-7084



主催 公益財団法人 鳥取県学校給食会  
後援 鳥取県教育委員会 鳥取県学校栄養士協議会  
JAグループ鳥取 鳥取県PTA協議会



2人1組での応募となりますのでご注意ください。ご応募いただいた方には、参加賞をご用意しております。