

鳥取県

学校給食会だより



令和7年8月18日

HPアドレス: <https://www.togk.or.jp>

8月号 (No.285)

(公財)鳥取県学校給食会
鳥取市安長字前内387-1
(TEL) 0857-23-7084
(FAX) 0857-27-8040
E-mail: kenkyu@togk.or.jp

学校給食用物資展示会の開催報告

7月29日(火)鳥取市のとりぎん文化会館にて、学校給食用物資展示会を開催しました。学校給食が食育の中心的な役割を果たしている今日、学校給食用食材を教材として捉え、子ども達に安全・安心な食材の提供と献立内容の充実、並びに食材を通して食育に資することを目的として毎年開催しております。



今回も学校給食用食材(冷凍・冷蔵・常温)や衛生用品を取り扱う県内外のメーカー35社に出展いただき、栄養教諭、学校栄養職員、学校給食関係者200名以上の方にご参加いただき盛大に開催することができました。



この展示会では、従来品や新商品のサンプル配布とメーカー担当者より商品紹介をしていただきました。

今後も学校給食用物資の更なる充実を図り、学校給食献立の益々の発展につながるよう努めていきたいと思っております。

気を付けよう!ペットボトル症候群



暑い日が続いていますが、水分は十分にとれていますか?水分補給は大切ですが、ペットボトルに入っている清涼飲料水の飲みすぎは体によくありません。今回は「**ペットボトル症候群**」についてご紹介したいと思います。

「ペットボトル症候群」とはなんでしょう?

ジュースや炭酸飲料水など糖を含む清涼飲料水の大量摂取により、高血糖状態になる病気のことです。清涼飲料水には吸収されやすい糖が多量に含まれており、飲むと血糖値が上がります。血糖値の上昇は喉の渇きを引き起こし、更に清涼飲料水を飲んでしまう、という悪循環に陥ってしまうのです。高血糖状態が続くと、吐き気・嘔吐・食欲不振などの症状が現れ、酷いケースでは昏睡することもあります。

上手な水分補給の仕方 ペットボトル症候群を引き起こさないために、以下のことを心がけましょう!

◎清涼飲料水を水代わりにしない

日常的な飲み物は水やお茶にし、糖分を含む飲料を飲むのであれば時々にしきましょう。

◎水筒を持ち歩く

自動販売機の清涼飲料水を購入せず、夏の外出時にはお茶を持って出かけましょう。

◎スポーツドリンクは2~3倍に希釈して飲む

糖の大量摂取を防ぐだけでなく、腸からの水分や塩分の吸収を良くする上でも有効です。

◎冷やし過ぎは注意する

清涼飲料水を冷やし過ぎると甘さを感じにくくなり、飲む量が増えてしまいます。



委託加工工場巡回衛生指導

去る、7月24・25・28日の3日間に渡り、各地域の保健所の方に御同行いただき学校給食用パン及び米飯委託加工工場9工場の衛生管理指導を行いました。夏休み期間に入っていたこともあり、多くの工場が学校給食用の器具や機材の清掃作業を終えられ、機械を分解して隅々まで清掃されているなど、衛生管理意識の高さを感じました。

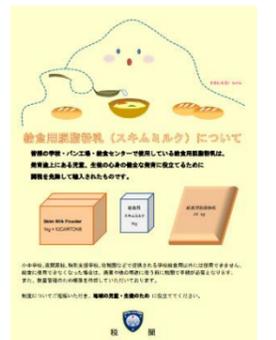


この度の指摘事項につきましては、鳥取県パン協同組合を通じて各委託加工工場へ通知し、更なる衛生管理の徹底を図っていきたく思います。

今年の夏は、例年よりも梅雨明けが早く、雨も降らない日々が続く、例年以上に暑い日が続いております。こうした気温の変化は、パン製造時に大きく影響するため温度・湿度管理を適切に行い、美味しいパン・米飯の製造ができるよう委託加工工場の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っております。

学校給食用脱脂粉乳の取扱いについて

学校給食用パンに使用している給食用脱脂粉乳は、発育途中にある児童、生徒の心身の健全な発育に役立てるために関税を免除して輸入されたものです。そのため、学校給食に提供されるパン以外に使用することはできません。台風などによる悪天候や、流行病による休校により給食が停止したり、給食に提供できなくなったりした場合は、廃棄や他の用途外使用を行う前に税関の手続きが必要となりますので、本会までご連絡ください。また、学校給食用パンを製造されている委託加工工場の皆様方につきましては、在庫管理、台帳管理等、確認資料となりますので、適切に保管管理をしていただきますようお願いいたします。



税関パンフレット

学校給食用脱脂の取扱いに関しまして、ご不明な点等ございましたら、本会までお問い合わせください。

にがうり(ゴーヤ)

夏野菜を代表する野菜のひとつのにがうり(ゴーヤ)は、肝機能を高め血糖値の改善効果が期待されます。にがうりは熟す前の未熟果を食べます。独特の苦味があるのが特徴ですが、この苦味をモルテンシンといい、胃液の分泌を促し食欲を増進させるだけでなく、肝機能を高め、血糖値の降下にも効果があるとされています。全体的に鮮やかな緑色で、黄色く変色しておらず、重みのあるもの、イボにつやがあり、しっかりしている物、黒ずんだり、つぶれたりしていない物を選びましょう。

7月号夏野菜クイズの答え

先月号の学校給食会だよりで、次の写真の花のクイズを掲載していました。みなさんわかりましたか?



①きゅうり



②なす



③とうもろこし



④トマト