



令和8年3月16日

HPアドレス: <https://www.togk.or.jp>

(公財)鳥取県学校給食会  
鳥取市安長字前内387-1  
(TEL) 0857-23-7084  
(FAX) 0857-27-8040  
E-mail: kenkyu@togk.or.jp

令和7年度理事会の開催報告

3月9日、本会におきまして令和7年度第2回理事会を開催しました。この度は、理事5名、監事2名出席のもと令和8年度の事業計画及び予算案他、全議案につきまして承認いただきました。

本会の事業は、安全・安心な食材を安定的に供給することはもちろんのこと、学校給食を支える栄養教諭、学校栄養職員などへの講習、児童・生徒や保護者への食育など、生産者の視点も交えた食育を発信し展開しています。さらに、公益財団法人として学校給食の主食となる米飯・パンの安定供給体制の構築、取扱物資の充実、広報活動など引き続き取り組んでまいりたいと思います。

今後とも学校給食関係者の皆様の一層のご理解とご協力をお願いしたいと思います。

鳥取県学校給食会 取扱物資のご紹介 ～ 2025年度人気商品 ～

今年度も本会取扱物資をたくさんご活用いただきありがとうございました。

県産蒸し大豆	きくらげスライス水煮	塩こうじ	ぶどうパー	ソフトササミフレーク
SN 食品研究所 規格: 1kg/袋 県産大豆を100%使用し、袋の中で蒸しあげているので旨味や風味が豊かです。	サンパック 規格: 500g/袋 「あらげきくらげ」は肉厚で大きく歯応えが良いです。3mm幅にスライスしています。	野菜畑のシンデレラ 規格: 1kg/袋 鳥取市産の「特別栽培コシヒカリ」を使って米麴を作り、塩麴に仕上げました。	大山乳業 規格: 30ml (1箱8本入) 有機栽培コンコード種のブドウ果汁を23%使用したアイスキャンディーです。	SN 食品研究所 規格: 1kg 全て国産原料を使用しています。素材の味をそのまま生かした自然な商品で、幅広く活用いただけます。

～魚編～

県産さば切身	国産はまち切身	いわし梅煮	シルバー醤油漬	鮭切身
(株)ダイマツ 山陰沖で水揚げされた真さばの腹骨を取り除き食べやすくしました。	ピアット 日本近海で水揚げされたはまちです。 	津田商店 紀州産の梅干し入り特製タレで美味しく煮込みました。高圧処理してあるため、骨まで柔らかく食べられます。	(株)ダイマツ 甘口のみりん醤油調味液に漬込みじっくりと氷温熟成しました。	ピアット 北海道東北沖でとれたしほ鮭です。 

学校給食レシピ紹介

NO.32 ひじきのナムル

【材料(4人分)】

- 乾燥ひじき..... 8g
- ブロッコリー..... 140g
- にんじん..... 40g
- ツナ..... 60g
- 濃口しょうゆ..... 小さじ2
- ごま油..... 小さじ2
- すりごま..... 小さじ2



【ポイント】

栄養価も高く、さっと作ることができる副菜です。  
ごま油の風味で食べやすく、おすすめです。

【作り方】

- ① ひじきは水で戻し、にんじんは千切り、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。
- ② ①の具材をさっと茹で、水気を切って冷ます。
- ③ 調味料と具材を和える。

 鳥取県学校栄養士協議会提供

ひじきはカルシウムや鉄分、食物繊維がたっぷり含まれています。カルシウムは、昆布の2倍含まれており、骨を強くしたり、イライラをやわらげたりする効果があります。また、ひじきは鉄の吸収はよくないですが、野菜と一緒に食べると、野菜のビタミンCが鉄の吸収を助けてくれるので、貧血に有効です。

ツナと一緒に和えることで、大変食べやすくなります。ぜひ、おうちの方と一緒に作ってみてください。

「ひじき」を漢字で書くと?

正解は「鹿尾菜」

見た目が黒く短い鹿のしっぽに似ているところからきているといわれています。

ひなまつり

ひなまつりは子どもたちの健やかな成長を祈る節句の行事です。行事食にはそれぞれに込められた意味がありますので、それぞれご紹介します。



【ひしもち・ひなあられ】



ひし形をした餅で、上から桃色、白、緑の順に重ねます。3つの色それぞれに願いが込められています。

桃色: 魔除け      白: 清浄      緑: 健康

【はまぐりの潮汁】



はまぐりは二枚貝で対の貝殻しか組み合わないことから将来夫婦円満に暮らせるという意味があります。

【ちらし寿司】

具材のエビは腰が曲がって「長寿」、穴が開いているレンコンは「見通しがきく」、健康にマメに動けるように豆など...  
縁起の良い具材が入っています。



【白酒(甘酒)】

白酒は白くにごり、どろっとした甘いお酒です。厄除けとして飲まれます。子どもたちにはノンアルコールで飲みやすい「甘酒」がひなまつりの飲み物として定番です。

