鳥取県 学校給食会だより

11月号（No.300）

（公財）鳥取県学校給食会
鳥取市安長字前内387−1
（TEL）0857-23-7084
（FAX）0857-27-8040
E-mail:kenkyu@togk.or.jp

令和8年11月16日
HPアドレス：https://www.togk.or.jp

NEW 貸し出し教材について

今年度、新たな貸し出し教材として「動脈硬化血管模型」を購入いたしました。（令和８年学校給食会だより８月号参照）貸し出し教材をより多くの学校で幅広く活用していただくため、倉吉市立明倫小学校６年生の授業を取材に行かせていただきました。具体的な活用の仕方や授業の内容などを紹介させていただきます。ご協力いただきました倉吉市立明倫小学校のみなさん、池田栄養教諭ありがとうございました。

～自分の食生活を見つめ、健康について考える～

動脈硬化血管模型を活用した健康教育



今回の授業は、「生活のしかたと病気」をテーマに、食生活と生活習慣病の関わりに関する学習でした。はじめに、生活習慣病の定義や食生活などの生活習慣が健康に及ぼす影響について学びました。特に、動脈硬化が起こる様子や、脳卒中・心臓病につながる危険性については、血管模型を用いて詳しく説明されました。児童たちは、血管模型を通して血管の変化を知ることで、生活習慣病を自分自身の問題として捉え、日頃の食生活との関わりについて真剣に考えているようでした。その後、２人の食生活を例にあげて、生活習慣病につながる問題点や改善方法についてグループで話し合いました。さらに、事前アンケートの結果から自分たちの食生活を振り返り、健康によい食生活を送るための目標を考えました。血管模型を活用することで、目に見えにくい体の変化を体験しながら学んでいました。児童が自分自身の食生活を見直し、健康的な生活習慣を身につけるきっかけとなる、充実した学習でした。



この度、活用いただきました動脈硬化血管模型は、健康な血管と動脈硬化が進んだ血管を見比べることができます。健康な血管はしなやかに曲がりますが、動脈硬化が進むと硬い血管となっています。実際に手に取り触ってみることで、視覚や触覚を通して理解することができる教材です。また、本会ではその他、食育教材や衛生管理機器等の貸し出しも無償で行っています。貸し出し教材につきましては、本会ホームページをご覧ください。今後も、教材の貸し出しを通じて、児童・生徒が食と健康について学ぶ機会を支援していきたいと思います。



学校給食レシピ紹介

NO.34

れんこんのオーロラサラダ

【材 料（4人分）】

れんこん・・・・・・・ 80g
キャベツ・・・・・・・ 80g
にんじん・・・・・・・ 35g
ロースハム・・・・・ 40g
Ⓐ
- マヨネーズ・・・30g（大さじ２強）
- ケチャップ・・・12g（小さじ2）
- 塩・・・・・・・ 少々
- こしょう・・・・ 適量
- レモン果汁・・・ 2g



【ポイント】

れんこんは水煮のものもありますが、生のほうがほっくりシャキシャキしておいしいです。

【作 り 方】

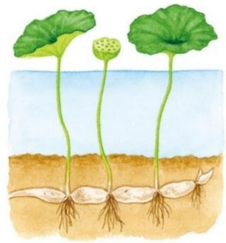
① れんこんとにんじんは皮をむき、厚さ3㎜程度のいちょう切り又は短冊切り、キャベツは3cm程度の短冊切りする。
② ①の具材をそれぞれ食べやすいかたさに茹でて冷ましておく。
③ ボウルに②と短冊切りにしたロースハムを入れ、合わせておいたⒶと混ぜ合わせる。

鳥取県学校栄養士協議会提供

れんこんは根菜の中でもビタミンCが多く含まれ、シャキシャキとした食感を楽しめる食材の一つです。

れんこんには、たくさんの穴が空いていますが、何のためだと思いますか？

この穴は空気を通すためのものです。れんこんは泥の中で育つため、穴を通して空気を運び、呼吸をしています。つまり、れんこんの穴は空気を送るパイプの役目をしています。



第１回物資委員会開催



去る10月6日（火）、第1回物資委員会を開催しました。物資委員会は、本会が取り扱う物資の供給や情報提供、衛生管理、普及充実、食育支援など、業務の適正化を図ることを目的として設置しています。行政機関、給食センター・共同調理場の代表、栄養教諭・学校栄養職員、鳥取県PTA協議会など、幅広い関係機関から選出された委員で構成されています。



今回の委員会では、8月に開催した「学校給食用物資展示会」の出品物資の中から、本会が取り扱う令和9年度の年間見積物資の選定を行いました。試食などを通して検討いただき、次年度から常温物資4品、冷凍物資9品の計13品を新たに追加することが承認されました。

また、報告事項として、基本物資の動向や夏休み期間中に実施した委託加工工場巡回衛生指導の結果について報告しました。

今後も、学校給食に携わる皆様のご意見を参考にしながら、安全・安心で魅力ある学校給食用物資の提供に努めてまいります。